

Judul Penelitian : Pengaruh Beban Kerja dan *Cyberloafing* terhadap Kinerja Karyawan pada PT Sinar Kediri Sakti

Dosen Pembimbing : Dra. Indah Listyani, M.M
Rike Kusuma Wardhani, SE., M.M

Nama Mahasiswa : Revisya Ilham Nur Qur'ani

NPM : 20130210267

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan *cyberloafing* terhadap kinerja karyawan pada PT Sinar Kediri Sakti. Penelitian ini termasuk *explanatory research* dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel yang digunakan dalam penelitian merupakan sampel jenuh berjumlah 129 karyawan. Data diperoleh lewat wawancara, observasi, studi pustaka, dan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan uji instrumen, uji asumsi klasik, uji regresi linier berganda, uji hipotesis, dan uji koefisien determinasi yang diolah dengan SPSS 25.

Hasil penelitian pada taraf signifikansi 5% menunjukkan bahwa variabel beban kerja berpengaruh positif secara parsial dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Variabel *cyberloafing* berpengaruh negatif secara parsial dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Variabel beban kerja dan *cyberloafing* berpengaruh secara simultan dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Variabel kinerja karyawan lebih besar dipengaruhi oleh variabel beban kerja dengan nilai sebesar 7,345 daripada variabel *cyberloafing* dengan nilai sebesar -3,765. Variabel beban kerja dan *cyberloafing* berpengaruh terhadap variabel kinerja karyawan pada PT Sinar Kediri Sakti sebesar 37,3% dan sisanya sebesar 62,7% dipengaruhi variabel lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci : Beban Kerja, *Cyberloafing*, Kinerja