

Judul Penelitian : Pengaruh Beban Kerja, Kesehatan Mental, Motivasi Kerja terhadap Produktivitas Kerja Guru Madrasah Diniyah Al-Mubarak Manukan Kediri.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan dan membuktikan hipotesis mengenai pengaruh beban kerja, kesehatan mental, motivasi kerja terhadap produktivitas kerja guru madrasah diniyah al-mubarak manukan Kediri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan Teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan metode sampel jenuh dengan jumlah populasi sebanyak 30 karyawan dan sampel 30 karyawan. Teknik analisis yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji multikolinieritas, uji heteroskedastisitas, uji regresi linier berganda, uji T (parsial), uji F (simultan), uji koefisien determinan (R^2) yang diolah menggunakan program SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa secara parsial variabel beban tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan diperoleh nilai sebesar $\text{Sig } 0,676 > 0,05$ dengan nilai $t_{\text{hitung}} < t_{\text{tabel}}$ yaitu $0,432 < 2,055$. Variabel kesehatan mental secara parsial tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan diperoleh nilai $\text{Sig. } 0,607 > 0,05$ dengan $t_{\text{hitung}} < t_{\text{tabel}}$ yaitu $-0,520 < 2,055$. Variabel motivasi kerja secara parsial berpengaruh terhadap kinerja karyawan diperoleh nilai $\text{Sig. } 0,000 < 0,05$ dengan $t_{\text{hitung}} > t_{\text{tabel}}$ yaitu $4,047 > 2,055$. Variabel beban kerja, kesehatan mental, motivasi kerja secara simultan berpengaruh terhadap produktivitas kerja guru diperoleh nilai $\text{Sig } 0,000 < 0,05$ dengan nilai $F_{\text{hitung}} > F_{\text{tabel}}$ yaitu $31,112 > 2,98$. Besar pengaruh tingkat beban kerja, kesehatan mental, motivasi kerja secara simultan berpengaruh terhadap produktivitas kerja guru yaitu sebesar 78,2% sedangkan sisannya sebesar 21,8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Beban Kerja, Kesehatan Mental, Motivasi Kerja, Produktivitas Kerja Guru.

Research Title: The Effect of Workload, Mental Health, Work Motivation on the Work Productivity of Teachers at Madrasah Diniyah Al-Mubarak Manukan Kediri.

ABSTRACT

This study aims to explain and prove the hypothesis regarding the effect of workload, mental health, work motivation on the work productivity of teachers at Madrasah Diniyah Al-Mubarak Manukan Kediri. This study uses a quantitative method with a non-probability sampling technique with a saturated sample method with a population of 30 employees and a sample of 30 employees. The analysis techniques used are validity test, reliability test, normality test, multicollinearity test, heteroscedasticity test, multiple linear regression test, T test (partial), F test (simultaneous), determinant coefficient test (R^2) processed using the SPSS program.

Based on the results of the study, it was concluded that partially the workload variable did not affect employee performance, a value of Sig $0.676 > 0.05$ was obtained with a calculated t value $< t_{table}$, namely $0.432 < 2.055$. The mental health variable partially does not affect employee performance, obtained a Sig. value of $0.607 > 0.05$ with $t_{count} < t_{table}$, namely $-0.520 < 2.055$. The work motivation variable partially affects employee performance, obtained a Sig. value of $0.000 < 0.05$ with $t_{count} > t_{table}$, namely $4.047 > 2.055$. The workload, mental health, work motivation variables simultaneously affect teacher work productivity, obtained a Sig. value of $0.000 < 0.05$ with $F_{count} > F_{table}$, namely $31.112 > 2.98$. The magnitude of the influence of the level of workload, mental health, work motivation simultaneously affects teacher work productivity, which is 78.2% while the remaining 21.8% is influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: Workload, Mental Health, Work Motivation, Teacher Work Productivity.