

Judul Penelitian : Pengaruh *Burnout*, *Work Life Balance* Dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Idea Global Indo

Dosen Pembimbing I : Dr. (Cand) Udik Jatmiko, S.E., M.M

Dosen Pembimbing II : Dr. Nur Hidayati, S.E., M.M.,
CSRS., CSRA

Nama Mahasiswa : Reni Dwi Andrianti

NPM : 19.13021.0392

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan dan membuktikan hipotesis mengenai pengaruh *burnout*, *work life balance*, dan lingkungan kerja non fisik terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Idea Global Indo Kediri. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah populasi sebanyak 40 karyawan dan sampel sebanyak 32 staff karyawan. Teknik analisis yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji multikolinieritas, uji heteroskedastisitas, uji regresi linear berganda, uji t (parsial), uji F (simultan), dan koefisien determinan (R^2) yang diolah menggunakan program SPSS versi 25.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa secara parsial *burnout* tidak berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan diperoleh nilai sebesar $\text{Sig. } 0,425 > 0,05$ dengan nilai $t_{\text{hitung}} < t_{\text{tabel}}$ yaitu $-0,809 < 2,048$. Variabel *work life balance* secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan diperoleh nilai sebesar $\text{Sig. } 0,032 < 0,05$ dengan nilai $t_{\text{hitung}} > t_{\text{tabel}}$ yaitu $2,255 > 2,048$. Variabel lingkungan kerja non fisik secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan diperoleh nilai sebesar $\text{Sig. } 0,001 < 0,05$ dengan nilai $t_{\text{hitung}} > t_{\text{tabel}}$ yaitu $3,731 > 2,293$. Variabel *burnout*, *work life balance*, dan lingkungan kerja non fisik secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Idea Global Indo diperoleh nilai sebesar $\text{Sig. } 0,001 < 0,05$ dengan nilai $F_{\text{hitung}} > F_{\text{tabel}}$ yaitu $7,671 > 2,95$. Besar pengaruh tingkat *burnout*, *work life balance*, dan lingkungan kerja non fisik terhadap kepuasan kerja yaitu sebesar 45,1% sedangkan sisanya sebesar 54,9% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : *Burnout*, *Work Life Balance*, Lingkungan Kerja Non Fisik, Kepuasan Kerja