

**Judul Penelitian : Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap
Work Life Balance Karyawan Pada PT Bina Bangun Perkasa Kediri**

Dosen pembimbing : Brahma Wahyu K, SE., M.Pd.

: Erwin Syahputra, S.E., M.M.

Nama : Chindyana Wahyu Bintari

NPM : 21130210011

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Gaya Kepemimpinan (X1), Beban Kerja (X2) Dan Lingkungan Kerja (X3) Terhadap *Work Life Balance* (Y) karyawan PT Bina Bangun Perkasa Kediri. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode purposive sampling, di mana seluruh karyawan tetap sebanyak 35 orang dijadikan sampel. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan kuisioner, serta dianalisis menggunakan uji asumsi klasik dan regresi linier berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan berpengaruh signifikan terhadap *work life balance* (nilai signifikan $0,004 < 0,05$), akan tetapi beban kerja tidak memiliki pengaruh terhadap *work life balance* (nilai signifikan $0,859 > 0,05$), dan lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap *work life balance* (nilai signifikansi $0,003 < 0,05$). Selain itu, terdapat pengaruh signifikan secara bersama-sama antara gaya kepemimpinan, beban kerja dan lingkungan kerja terhadap *work life balance* (nilai signifikansi $0,000 < 0,05$).

Kata Kunci : Gaya Kepemimpinan, Beban Kerja, Lingkungan Kerja, *Work Life Balance*

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of Leadership Style (X1), Workload (X2), and Work Environment (X3) on Work Life Balance (Y) among employees of PT Bina Bangun Perkasa Kediri. The research applies a quantitative approach using purposive sampling, with all 35 permanent employees from various divisions selected as the sample. Data were collected through observation, interviews, and questionnaires, and analyzed using classical assumption tests and multiple linear regression. The results show that leadership style has a significant effect on work life balance (significance value $0.004 < 0.05$), while workload has no significant effect (significance value $0.859 > 0.05$). The work environment has a significant effect on work life balance (significance value $0.003 < 0.05$). Additionally, leadership style, workload, and work environment jointly have a significant effect on work life balance (significance value $0.000 < 0.05$).

Keywords: Leadership Style, Workload, Work Environment, Work Life Balance