

**Judul Penelitian: Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja dan Semangat Kerja
terhadap Kinerja Karyawan Koperasi Unit Desa Karya
(KUD) Bhakti Ngancar Kediri**

Dosen pembimbing : Anita Sumelviadewi, S.I.Kom., M.M

: Agung Pambudi M, S.E., M.M

Nama mahasiswa : Yana Kumalasari

Npm : 19130210020

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan dan membuktikan hipotesis mengenai adakah pengaruh beban kerja, stres kerja dan semangat kerja terhadap kinerja karyawan KUD karya bhakti Ngancar Kediri. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel yakni *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* yang dimana jumlah populasi sebanyak 57 karyawan dan sampel 34 karyawan tetap. Teknik analisis yang digunakan adalah uji validitas, uji reabilitas, uji asumsi klasik, uji regresi linear berganda, uji t (parsial), uji F (simultan) serta koefisien determinasi (R^2) yang diolah menggunakan program SPSS versi 25.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Beban Kerja (X_1), Stress Kerja (X_2) dan Semangat Kerja (X_3) berpengaruh signifikan secara simultan dan parsial terhadap Kinerja Karyawan (Y). Pada penelitian ini juga diketahui bahwa koefisien determinasi (R^2) Adjusted R square Beban Kerja, Stress Kerja dan Semangat Kerja memiliki pengaruh sebanyak 97,2% dalam mempengaruhi Kinerja Karyawan, sedangkan sisanya sebanyak 2,8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini sehingga untuk penelitian selanjutnya memakai variabel diluar penelitian ini. Dalam studi mengimplikasikan bahwa faktor kinerja suatu organisasi dipengaruhi dan dapat ditingkatkan melalui beban kerja, stress kerja, dan semangat kerja,

Kata Kunci : Beban Kerja, Stress Kerja, Semangat Kerja, Kinerja Karyawan